

ひろば 大代

No. 5 3 9

令和6年6月号

大田市の人口
(R6.6.1 現在)
大田市 31,820 人
内大代町 290 人
男 135 人
女 155 人

大代地区社会福祉協議会

令和5年度活動報告

大代地区社協 会長 高村 清

① 敬老会 9月17日 (報告済み)

② 落語会 10月8日

まちセンとの共催事業として、まちセン集会室にて実施。参加者は50人を超える、老若男女問わず集まっていた。あまりプロの落語家の話を直接聞くことのない大代地区であったため、盛況でした。

③ クリスマス会 12月17日

参加者小学生等10名、保護者等8名。市社協職員等が協力してくれ、子供たちに喜ばれ、盛況に行えたと思えました。

④ 福祉弁当 1月28日

大代地区社協独自のものとして利用

の方に無料にて配布。

⑤ エンディングノート説明会

島根県司法書士協会所属の司法書士による話。65歳以上の町内在住者にエンディングノートを配布。

・ 3月2日

大代まちセン 参加者16名位

・ 3月16日

午前 飯谷自治会館 参加者8名

午後 弓久原自治会館 参加者15名

エンディングノートは自己の人生の終末の事を考え、記しておくためのものです。人生終末期の健康状況や、相続ということがメインでの説明でしたが、講師が司法書士であったことから、日頃の疑問点(特に相続関係)についての質問が多く、それぞれ、知識を得られたようでした。

まちセン



飯谷自治会館



⑥ ボッチャ大会 3月3日

参加者15名

敬老会時、小学生が【励ましの言葉と自己の元気な姿の写真】で、おじいさん、おばあさんを元気づけてくれました。そのお礼として実施しました。子供たちは、ゲームであっても本気でいい喜怒哀楽を表現し、楽しそうでした。

⑦ 福祉弁当の立ち上げ 3月20日

これまで、婦人会の皆様にお世話になっていました福祉弁当でしたが、同会の終了により、新たに有志の方を募り、維持できそうです。

⑧ その他

- ・ 住民会費(町民各世帯)の納入
- ・ 共同募金事業 募金活動への参加
- ・ 保護司活動への補助として県保護観察協会への賛助会費納入
- ・ 百寿の方・中学卒業生へのお祝い
- ・ 毎月の打ち合わせ会(於 まちセン集会室)
- ・ 市社協主催の会議・研修会等への出席等

以上が主たる昨年度の活動状況です。

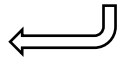
ありがとう
ございました



After



Before



まちセン周辺の伐採作業が完了しました

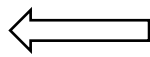
コロナ禍の影響も残る中ででしたが、皆様のご協力のもと、何とか問題なく遂行できたと思います。今年度は社協委員も新たになり、戸惑いも多いかもしれませんが、これまでにまして皆様のご支援ご協力を得ながら、活動を継続していきたく思います。よろしくお願ひします。



After



Before



まちセン周辺の伐採作業が完了しました

大代(母子)担当保健師の棟近です

こども家庭支援課 棟近あやか

今年度より、大代町を担当しています。保健師の棟近です。

大代町の子育て中のみなさんが、安心して妊娠、出産、育児ができるようにサポートしたいと思っています。

大田市では、すべての妊産婦と子育て世帯が、より安心して出産・子育てができるよう、乳幼児相談や育児教室、産後ケア事業などの事業を実施しています。

「こどもが泣き止まなくてつらい」「こどもを叩いてしまいそう…」「誰かに手伝ってほしい。」など子育てに関する悩み事に対して保健師や助産師などの専門職がお話を聞いてサポートします。大田市役所1階には子連れで相談できる専用の相談室もありますので、育児で悩んだ時にはいつでも相談してください。



今年度も引き続き大代町を 担当しています、保健師の大澤です

健康増進課 大澤良子

今年度も引き続き大代町を担当しています。保健師の大澤です。大代町のみなさんが、元気に生活できるようにお手伝いできればと思いますので、よろしくお願いします😊



みなさん、ジメジメした季節がやってきました。そんな季節に気になるのが、「食中毒」！

「食中毒」には、調理の過程で細菌が毒素を発生して起こる「細菌性食中毒」手に付いたウイルスが食品を介して口に入ることやウイルスが付着した二枚貝を食べることで起こる「ウイルス性食中毒」フグやキノコなど「自然毒による食中毒」その他魚介類に寄生する「アニサキス」によるもの等様々な食中毒があります。

2023年の食中毒原因菌ランキング（厚生労働省食中毒調査）では、

1位はなんと：魚介類に寄生したアニサキス！
2位は肉類など加熱不足で発生するカンプロバクターなどによる細菌性食中毒！
3位がノロウイルスなどのウイルス性食中毒でした。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します！そこで食中毒の発生を防ぐためのポイントをお知らせします！

食中毒予防の3原則は『つけない、増やさない、やっつける』

①細菌やウイルスを食べ物に「つけない」こと

なんととっても手洗い！まな板や包丁など器具も定期的に消毒し清潔に保ちましょう。

②食べ物の細菌を「増やさない」

調理したら早めに食べる、食べ残したものは冷蔵庫に早めに入れましょう。
③食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」



お肉はしっかりと加熱しましょう。この時期BBQが多くなると食中毒も増えるため、中までしっかりと火を通しましょう。



このジメジメする季節：ウイルスや細菌に負けないよう、みんなで予防の3原則を実践してみよう。またしつかり睡眠をとって免疫を高めておくことも大切です

東幸建設様

ありがとうございます



まちセングランド
をきれいに整地し
ていただきました

駐車場の白線
を引いて
いただきました

俳句

あすなる句会



川上 岩田律枝

合ふ事も無き人偲ぶアマリリス
老鶯と共の暮らしや畑に立つ

井田 山田松三郎

集会の話題の一位大百足虫
地に還る最後の光柿の花

井田 水谷訓子

野良猫と目の合う今朝の散歩道
ほととぎす遠く近くに山住ひ

上市 横田美恵子

そよ風に揺れる谷間の植田かな
あぜ道に 一列に咲く杜若



大代地区社協よりお知らせ

山田 武田廣司 様より

福祉弁当活動に対しお米一袋(30kg)ご寄付頂きました。厚く御礼申し上げます。

7月行事予定

- ▼ 21日(日) 福祉弁当
- ▼ 22日(月) お楽しみ会
- ▼ 22日(月) 連合自治会



※7月9日(火)9時30分からまちセンで井戸端会議をしませんか? 詳しくはまちセンまで連絡下さい。



えびすの会

▼ 4日・11日・18日・25日(木)

9時30分～11時30分

※行事は延期・中止になる場合があります。

8月12日(月)都市交流を開催いたします。詳しくは来月号に掲載いたします。

☆まちセンよりお知らせ

まちセンの玄関を入れて真正面にあるスペースで、大代町の歴史資料、まちづくり活動のまとめや写真などを観ていただけるようになりました。

ぜひたくさんの方に見ていただきたいと思っておりますので、いつでもご自由にご覧になってください。たくさんの方の有志の方できれいに片付けていただきました。あわせてお礼申し上げます。

